

## <こんなあなたのための講座です>

今の生活がこの先もずっと続くのかな・これが自分の人生なんだろうか？もっと違う人生もあるのでは？まだ本当の自分を生きられていない気がする。。自分の可能性を諦めたくない！

転職を考えるなら早い方が。でも、次はどの方向へ行くのが自分の人生にとってベストなんだろう？

本当はどんな人生を生きたいのか？どんな仕事や働き方を望んでいるのか、漠然としていて実はよくわからない・・・



## <講座を受講すると>

自分にとって幸せな人生とはどんなものか？がはっきりと見えてきます！

進むべき方向性とライフビジョンがはっきりし、実現までのプロセスであるキャリアルートを築けます！

あなたの人生にとって最適な、次の一歩を踏み出せます！

不安に直面した時の対応法や行動をブロックする観念を見つけて書き換える方法を習得でき、望む未来へと進み続けられる自分になれます！

## <講座の特徴>

近視眼的なキャリアアップやキャリアチェンジではない、明確なライフビジョンに基づくキャリアルートの次の一歩を見つけることができる

投げかけられる質問に回答していくだけで自然と考えが整理され、自分の真の望みと方向性を定めることができる

転職後も幸せに活躍する人が実践する転職面接に成功するポイント(番外編)や未来に希望をもてるキャリアの棚卸し方など、具体的かつ実践的な手法も学べるからすぐに現実に活かせる

**Happiness PROCESS, LLC**

代表：佐藤 灯 Mail: info@hapiprocess.jp

## 講座概要

### 基本編

1. ⑧転職せずにやりたい仕事にシフトする！
2. 好きで得意？得意だけど嫌い？
3. 仕事の喜びとやりがいは〇〇でゲット！
4. 今の自分に自信と希望が持てる！  
キャリアの棚卸し方法
5. 今の自分に自信と希望が持てる！  
キャリアの棚卸し方法~事例紹介
6. 理想の生き様と残したいもの
7. あなたの人生を本にしたら・・・？  
「特殊技能でキャリア転職!？」エピソード付
8. 自分の中の見えない願望に気づく方法
9. こういうのがええ♪理想の在り方・働き方
10. 仕事における価値観の優先順位
11. 天職と適職
12. 現在のリソース(スタートライン)を正しく把握する！

### 実践編

13. 足したいものは？  
実例\*近未来の働き方ってこんな感じ！？
14. 途上でも喜びや幸せを感じられる！  
魅惑のリンク付けスキル♪
15. 望む方向へシフトする！前半
16. 望む方向へシフトする！後半
17. スムーズに前進するための目標設定と手順
18. 目標達成を阻む要素の発見/  
感情の役割とメカニズム
19. 感じきったあとにすべきたった一つのこと
20. 行動をブロックしている観念の書き換え方
21. 継続しやすい行動プランニング♪
22. 微調整を重ねてサクサク前進！
23. サポートやチャンス逃すやり方/得るやり方
24. あなたは誰？  
偶然の波を逃さず乗るために